



CIRCUITO RENAULT

TRIATHLON



Certificamos que o(a) atleta: **FREDERICO MONTEIRO DA SILVA**

Completo o evento: **CIRCUITO RENAULT DE TRIATHLON - VERÃO**

No dia: **08/12/2019**

Com o seguinte desempenho:



NATAÇÃO

00 : 20 : 25

Ritmo 01:21 100/m



CICLISMO

01 : 02 : 19

Velocidade média 38,51 km/h



CORRIDA

00 : 40 : 53

Ritmo 04:05 min/km



TEMPO

02 : 03 : 37



Colocação GERAL

8



Colocação FAIXA ETÁRIA

1

Modalidade: **51.5k** Faixa etária: **M4044**

Equipe: **ACADEMIA OLIMPICA**

